

Dicas para participar de entrevista de emprego

Você teve seu currículo analisado e foi contatado por uma empresa para participar de uma entrevista de seleção.

Prepare-se!

Abaixo apresentamos algumas observações de grande importância para aumentar suas chances de continuar no processo e ser contratado.

Contato

Ao ser contatado para participar da entrevista, fique atento as informações de data, hora, local que deverá comparecer e por quem deverá procurar.

Se recebeu um e-mail, anote ou imprima as informações. Se tiver dúvida e houver alguma forma de contato, esclareça suas dúvidas.

Se recebeu uma ligação telefônica, anote as informações. Não tenha receio ao final da ligação de confirmar os dados para se certificar que estão corretos.

Trajetos

Pense a respeito de como irá se deslocar até o local. Se precisar verifique o endereço no guia para que esteja seguro de saber como chegar até o local da entrevista.

Informações sobre a empresa

Busque informações sobre a empresa. O conhecimento da empresa reforçará para o entrevistador seu interesse em ingressar na companhia além de ajudá-lo na decisão de aceitar a proposta que está sendo feita.

Preparação

Pense a respeito da vaga ofertada, o motivo de seu interesse, seu objetivo, o objetivo da empresa, o que você já fez, o que você pode agregar a nova empresa.

Horário

Respeite o horário agendado. Normalmente são marcadas várias entrevistas seqüencialmente e ao atrasar, correrá o risco de não ser atendido.

Procure chegar com antecedência ao local. É preferível aguardar calmamente o horário a chegar em cima da hora e ficar ansioso.

Caso haja algum imprevisto no caminho e perceba que chegará atrasado, entre em contato, pergunte se haverá problema ou se a agenda deverá ser remarcada.

Apresentação

Preocupe-se com a roupa que irá utilizar no dia da entrevista.

Use roupas discretas, nas cores e sem extravagâncias. Evite as roupas muito informais.

Prefira sapato a tênis, mas se utilizá-lo, preocupe-se com a limpeza.

Os cabelos devem estar alinhados, as unhas em ordem, no caso de usar maquiagem e perfume evite os excessos.

Regras Básicas

Desligue o celular.

Não fume.

Não masque chicletes.

Não use óculos escuros.

Postura durante a entrevista

- a) Seja natural e espontâneo. Procure não demonstrar ansiedade durante a entrevista;
- b) Mantenha a cabeça elevada. Olhe para o entrevistador. Mantenha a postura do corpo ereta;
- c) Não torça as mãos, se estiver se sentindo tenso, apoie as mãos sobre as pernas;
- d) Não olhe muitas vezes no relógio e nem fique mexendo em objetos;
- e) Evite falar depressa. Fale o suficiente para responder as perguntas que lhe forem feitas e não deixe nenhuma pergunta sem responder;
- f) Utilize expressões afirmativas. Isto demonstra maior confiança;
- g) Troque o "eu acho" por "penso que", "estou certo que";
- h) Não utilize gírias, gerúndios e frases sem sentido;
- i) Cada entrevista é única e diferente. Não decore respostas prontas.
- j) Fale em tom de voz normal. Tenha cuidado para não falar muito alto e nem tão baixo que o entrevistador não entenda;
- k) Não fale mal das empresas em que trabalhou, colegas de trabalho e de seus ex-chefes;
- l) Expresse sua opinião não demonstrando raiva ou mágoa;
- m) Responda com sinceridade e firmeza. Procure não ficar justificando as falhas que cometeu em seus trabalhos anteriores;
- n) Não se vanglorie e nem seja humilde demais. Pode parecer presunçoso ou por outro lado, demonstrar fraqueza e fragilidade.
- o) Procure demonstrar energia e entusiasmo pela proposta. Mostre que você sabe o que está buscando.
- p) Não tenha vergonha de pedir para que seja repetida alguma pergunta que não entendeu.
- q) Seja objetivo. Responda o que lhe foi perguntado. Cuidado para não disparar a falar o que pode fazer com que mude de assunto e acabe por não responder a pergunta.

r) Esclareça suas dúvidas quanto a empresa, a vaga ofertada, previsão para ser encerrada e o retorno quanto ao resultado.

Ao final, agradeça a oportunidade de participar do processo.

Se a resposta for positiva, SUCESSO!

Se for negativa, nada de desânimo. Avalie sua postura durante a entrevista, suas respostas e aproveite a experiência para outras entrevistas que participar.